

Antrag auf Ruhezeit fiss total FLEX

► Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Danke!

Vorname,
Nachname

Die Ruhezeit kann immer nur vom **01.-30./31. oder 15.-14.** eines Monats beantragt werden.
Die Meldung muss bis zum 20. des Vormonats erfolgen. Andernfalls kann die Ruhezeit nicht berücksichtigt werden.

Ruhezeit 1

Beginn der Ruhezeit

Ende der Ruhezeit

0 | 1 | M | M | J | J

3 | 0 | M | M | J | J
3 | 1 | M | M | J | J

oder

1 | 5 | M | M | J | J

1 | 4 | M | M | J | J

weitere, falls erforderlich

Ruhezeit 2

0 | 1 | M | M | J | J

3 | 0 | M | M | J | J
3 | 1 | M | M | J | J

oder

1 | 5 | M | M | J | J

1 | 4 | M | M | J | J

Ruhezeit 3

0 | 1 | M | M | J | J

3 | 0 | M | M | J | J
3 | 1 | M | M | J | J

oder

1 | 5 | M | M | J | J

1 | 4 | M | M | J | J

Ruhezeit 4

0 | 1 | M | M | J | J

3 | 0 | M | M | J | J
3 | 1 | M | M | J | J

oder

1 | 5 | M | M | J | J

1 | 4 | M | M | J | J

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen ein gesetzlicher Vertreter)

X